
























# Kursplan

20.09.2021 - 26.09.2021

Vital Center Wentorf  
Am Casinopark 8  
21465 Wentorf  
04072544331  
info@vitalcenterwentorf.de



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
<p>09:30 - 10:15 BBRP Ronny </p> <p>10:30 - 11:15 Five Gym Ronny </p> <p>11:30 - 12:15 Orthopädiessport Patricia </p> <p>14:30 - 15:15 Onkologiesport Ronny </p> <p>15:30 - 16:15 Orthopädiessport Ronny </p> <p>17:45 - 18:30 Jumping Fitness Stefan </p> <p>18:45 - 19:45 Yoga Claudia</p>	<p>09:30 - 10:15 Pilates Grit</p> <p>10:30 - 11:15 BBRP Grit </p> <p>13:00 - 13:45 Lungensport Martina </p> <p>16:30 - 17:15 Orthopädiessport Ronny </p> <p>17:30 - 18:15 Indoor Cycling Marissa</p> <p>18:00 - 18:45 Five Geräte- Zirkel... Ronny </p> <p>18:30 - 19:15 BBRP Marissa </p> <p>19:30 - 20:15 Zumba@ Marissa </p>	<p>09:30 - 10:15 Senioren Vital Ronny</p> <p>10:30 - 11:15 Rücken Vital Ronny </p> <p>11:30 - 12:15 Orthopädiessport Ronny </p> <p>17:30 - 18:15 Workout Silke </p> <p>18:30 - 19:15 Liebscher und Brach... Kalle</p> <p>19:30 - 20:15 Liebscher und Brach... Kalle</p>	<p>09:30 - 10:15 Rücken Vital Grit </p> <p>10:30 - 11:15 Five Gym Grit </p> <p>14:00 - 14:45 Lungensport Martina </p> <p>16:00 - 16:45 Five Geräte- Zirkel... Marissa </p> <p>17:30 - 18:15 BBRP Marissa </p> <p>18:30 - 19:15 Jumping Fitness Marissa </p> <p>19:30 - 20:00 FeetUp@ Marissa</p>	<p>09:30 - 10:15 Pilates Carola</p> <p>10:30 - 11:15 Vital Gym Carola </p> <p>11:30 - 12:15 Orthopädiessport Carola </p>		

Stand: 26.09.2021

-  Blackroll  
Slim Belly & Sli...
-  Kräftigung  
Vitalini
-  Körper und Geist...  
five
-  Rehabilitations...  
Übergangsplan