























Kursplan

23.07.2018 - 29.07.2018

Vital Center Wentorf
 Am Casinopark 8
 21465 Wentorf 
 04072544331
 info@vitalcenterwentorf.de

Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018	Samstag 28.07.2018	Sonntag 29.07.2018
<p>09:30 - 10:15 Pilates</p> <p>10:30 - 11:15 five@Gym meets Blac... </p> <p>14:00 - 15:00 Orthopädiessport </p> <p>15:00 - 16:00 Onkologiesport </p> <p>17:00 - 17:45 Rücken Vital </p> <p>18:00 - 18:30 Bauch Pur </p> <p>18:30 - 19:15 Circuit JumpingFitn... </p>	<p>09:30 - 10:15 Pilates</p> <p>10:30 - 11:30 Herzsport </p> <p>18:00 - 18:45 Bodyforming </p>	<p>09:30 - 10:15 Seniorengymnastik</p> <p>10:30 - 11:15 Rücken Vital </p> <p>16:00 - 17:00 Orthopädiessport </p> <p>17:00 - 17:45 Rücken Vital </p> <p>18:00 - 18:45 five@Gym meets Blac... </p> <p>19:00 - 19:45 Workout </p>	<p>09:30 - 10:15 Rücken Vital </p> <p>10:30 - 11:15 five@Gym meets Blac... </p> <p>11:30 - 12:30 Orthopädiessport </p> <p>15:00 - 16:00 Lungensport </p> <p>16:00 - 17:00 Herzsport </p> <p>17:30 - 18:15 Functional Workout </p> <p>18:30 - 19:15 JumpingFitness® </p>	<p>09:30 - 10:15 Pilates</p> <p>10:30 - 11:15 BBRP </p> <p>14:00 - 15:00 Orthopädiessport </p> <p>17:00 - 18:00 Kräftigung&Dehnung</p>		

Stand: 23.07.2018

 five
 Körper und Geist...
  Rehabilitations...
  Slim Belly & Sli...

Kursplan

23.07.2018 - 29.07.2018

Vital Center Wentorf
Am Casinopark 8
21465 Wentorf
04072544331
info@vitalcenterwentorf.de




Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018	Samstag 28.07.2018	Sonntag 29.07.2018
<p>19:30 - 20:30 Yoga</p>						

Stand: 23.07.2018

Kräftigung

Körper und Geist...

 Rehabilitations...

 Slim Belly & Sli...

